



I SEMINARIO DE DOMA ADAPTADA/PARAECUESTRE

EN NAVARRA

Durante los días 3 y 4 de octubre se va a celebrar en el Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco un seminario de doma adaptada.

El objetivo principal es promover y dar a conocer la doma adaptada/paraecuestre. Con tal motivo reuniremos a un grupo de profesionales implicados en esta disciplina Paraolímpica que expondrán y disertarán sobre el papel que cada uno debe desarrollar y trabajar en el ámbito del entrenamiento y de la competición. Contaremos con un jinete de reconocida experiencia en la disciplina de doma clásica y paraecuestre que impartirá un Clinic abierto a todos los inscritos.

Los profesionales que actuarán son los siguientes:

Joaquín Legarre Sanz:

Jinete y entrenador navarro de reconocido prestigio asentado en Málaga donde regenta un Centro Hípico. Ha impartido varios clinics dirigidos a competidores paraecuestres.

María Resano Zuazu:

Veterinaria especializada en fisioterapia y rehabilitación equina. Explicará la importancia de las técnicas de fisioterapia y rehabilitación equina como herramientas para mantener en buen estado de salud el caballo utilizado en paraecuestre y en terapias con caballos.

Mikel Otxotorena Araiz: Técnico en equitación, Jinete y entrenador de doma, salto y doma adaptada. Explicará cómo se doma y se entrena a un caballo destinado a esta disciplina.



Alfredo Goya Santesteban: Profesor del instituto de Lumbier (Navarra). Licenciado en educación física. Máster en equinoterapia. Durante varios años ha sido voluntario en el Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco. Máster en alto rendimiento deportivo. Hablará de la preparación psicológica y mental de los competidores paraecuestres.

Laura Cabalgante Jiménez: Quiromasajista y Osteópata. Actualmente trabaja en el Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco. Disertará sobre la preparación física de los jinetes y amazonas teniendo en cuenta sus dificultades y explicará las pautas de estiramientos y calentamientos antes de subir al caballo.

Biki Blasco Gamarra: Directora del Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco y Vocal de doma adaptada de la Federación Navarra de Hípica. Vicepresidenta de la Asociación Paraecuestre Española, expondrá junto con **Amaia Usarraga Ayesa.** Técnica en equitación nivel I y técnica en materia de discapacidad por la RFHE. Introducción a las terapias asistidas con caballos y doma adaptada o paraecuestre y experiencias en doma adaptada a nivel nacional e internacional en el período 2008-2015.

Patxi Jiménez Huarte: Presidente de la Federación Navarra de Hípica. Técnico en equitación. Comisario paraecuestre. Hablará sobre la actuación de los oficiales en la competición y del compromiso de la FNH con la doma adaptada.



Sábado 3 de Octubre:

9.00 h. Biki Blasco, bienvenida y presentación del I Seminario de doma adaptada.

9.30 h. Joaquín Legarre hablará sobre su trayectoria y experiencia en el mundo de la competición.

10.00 h. Inicio del clinic impartido por Joaquín Legarre en jornada de sábado y domingo.

10.00 h. Amaia Usarraga y Biki Blasco explicarán lo que son las terapias asistidas con caballos y más concretamente la doma adaptada, contando su experiencia a lo largo de los últimos 7 años.

14:00 h. Comida.

16.30 h. Mikel Otxotorena. Entrenamiento y doma del caballo.

18.00 h. Laura Cabalgante. Plan de entrenamiento.

Domingo 4 de Octubre:

10.00 h. Clinic de Joaquín Legarre, segunda jornada.

10.00 h. Alfredo Goya. Preparación psicológica y mental del jinete/amazona paraecuestre.

12.00 h. María Resano Zuazu. Técnica de fisioterapia y rehabilitación equina.

13:00 h. M^a Ángeles Plágaro. Presidenta de la Asociación Paraecuestre Española. Objetivo de la Asociación.

13:30 h. Patxi Jiménez Huarte. Actuación de los oficiales en competición.

14.00 h. Comida.

16.30 h. Mesa redonda con los participantes del seminario. Conclusiones.



Inscripciones: en el Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco,
tfno.: 669454090.

Persona de contacto: Biki.

Precio: 75 €.

Gratuito para los jinetes paraecuestres.